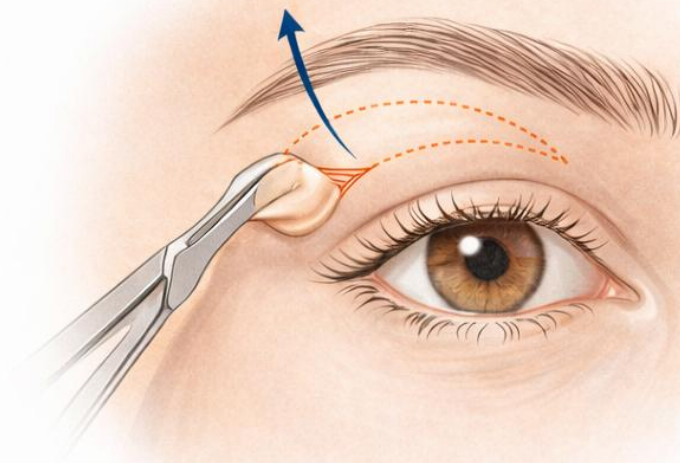


INFORMATIEF OK-VERSLAG

BOVENOOGLIDCORRECTIE

Medische toelichting voor cliënten



Toelichting voor de patiënt

Dit OK-verslag is opgesteld om u zorgvuldig en transparant te informeren over het verloop van een bovenooglidcorrectie. Het document beschrijft stap voor stap hoe de behandeling wordt uitgevoerd, van voorbereiding en verdoving tot het sluiten van de huid en de nazorg.

In het verslag wordt gebruikgemaakt van medische terminologie, steeds gevolgd door een duidelijke toelichting in begrijpelijke taal. Zo krijgt u een realistisch en volledig beeld van wat u tijdens en na de ingreep kunt verwachten.

Het doel van deze uitleg is dat u goed voorbereid aan de behandeling begint, de verschillende stappen begrijpt en inzicht krijgt in de keuzes en technieken die worden toegepast. Dit draagt bij aan rust, vertrouwen en een veilig verloop van de behandeling.

Heeft u naar aanleiding van dit verslag nog vragen, dan bespreken wij deze graag tijdens het consult.

Operatieverslag – Bovenooglidcorrectie (Blepharoplastiek)

Behandeling

Bovenooglidcorrectie (blepharoplastiek)

i Een chirurgische ingreep waarbij overtollige huid en eventueel vet van de bovenoogleden wordt verwijderd om een frissere, uitgeruste oogopslag te herstellen.

Indicatie

Dermatochalasis van de bovenoogleden.

i Hierbij is sprake van een overschot aan huid van de bovenoogleden, wat kan leiden tot een vermoeide uitstraling en soms tot een zwaar of drukkend gevoel rond de ogen.

Positionering, aftekenen en voorbereiding

De cliënt wordt in halfzittende positie geplaatst. Voorafgaand aan de verdoving wordt de natuurlijke ooglidplooï zorgvuldig afgetekend met een chirurgische marker.

i *Het aftekenen vóór de verdoving is essentieel om de natuurlijke oogstand, symmetrie en hoeveelheid huidoverschot correct te beoordelen en draagt bij aan een veilig en natuurlijk eindresultaat.*

Na het aftekenen wordt de huid zorgvuldig gedesinfecteerd met verdunde chloorhexidine (Hibiscrub of Hibisept) en vervolgens steriel afgedekt.

i *Dit is een gangbare en veilige desinfectiemethode die routinematig wordt toegepast om het risico op infecties tot een minimum te beperken.*

Verdoving (anesthesie)

De ingreep wordt uitgevoerd onder lokale anesthesie met Xylocaine 1% met adrenaline (1:200.000).

i *Dit is een zeer gangbare en betrouwbare vorm van plaatselijke verdoving die wereldwijd standaard wordt toegepast bij ooglidcorrecties en andere kleine chirurgische ingrepen.*

De Xylocaine zorgt voor effectieve pijnstilling van het operatiegebied. De toevoeging van adrenaline vernauwt tijdelijk de kleine bloedvaatjes.

i *Hierdoor is er tijdens de ingreep minder bloedverlies en kan de chirurg nauwkeurig en rustig werken.*

De verdoving wordt met een fijne naald zorgvuldig toegediend in het bovenooglid. Binnen enkele minuten is het gebied volledig verdoofd.

i *U blijft tijdens de behandeling wakker, maar voelt geen pijn. Hooguit kunt u enige druk of aanraking ervaren.*

i *Deze vorm van lokale anesthesie wordt routinematig toegepast en staat bekend om haar veiligheid en snelle hersteltijd.*

Incisie

Er wordt een incisie gemaakt in de natuurlijke ooglidplooï.

i *De snede valt in de bestaande plooï van het bovenooglid, waardoor het litteken na genezing doorgaans nauwelijks zichtbaar is.*

Resectie

Overtollige huid wordt chirurgisch verwijderd. Indien geïndiceerd wordt een kleine hoeveelheid overtollig vetweefsel uit het mediale compartiment verwijderd.

Hemostase

Zorgvuldige hemostase wordt verricht.

i *Kleine bloedvaatjes worden direct dichtgemaakt met behulp van een bipolair of monopolaire diathermie-pincet. Dit is een gecontroleerde en veelgebruikte techniek waarbij met minimale warmte bloedvaatjes worden gesloten, om bloedverlies te beperken en nabloedingen te voorkomen, terwijl het omliggende weefsel zo veel mogelijk wordt ontzien.*

Sluiting

De huid wordt gesloten met een fijne, niet-oplosbare hechting.

i *Deze hechtingen zorgen voor een nette wondsluiting en een zo fraai mogelijk litteken.*

Duur van de ingreep

Gemiddeld 30 tot 45 minuten.

Nazorg en leefregels

Verband en wondbescherming

Na de ingreep wordt geen drukverband aangelegd. Na het sluiten van de huid worden er steristrips aangebracht over de incisielijn.

i *Steristrips zijn dunne, huidvriendelijke pleisters die de wondranden ondersteunen, de spanning op de hechtingen verminderen en bijdragen aan een rustige genezing en een zo fraai mogelijk litteken.*

De steristrips blijven doorgaans enkele dagen tot een week zitten en mogen vanzelf loslaten. Ze hoeven niet actief te worden verwijderd, tenzij dit tijdens een controle wordt aangegeven.

Koelen

Er worden koele kompressen geadviseerd gedurende de eerste dagen na de ingreep.

i *Koelen helpt swelling en blauwe verkleuring te beperken en kan een verlichtend effect geven.*

De patiënt ontvangt van ons een koelbril, inclusief duidelijke instructies voor gebruik. In de eerste 24 tot 48 uur wordt geadviseerd om ieder uur ongeveer 10 tot 15 minuten te koelen, zolang dit comfortabel aanvoelt.

i *Het koelelement dient altijd in de bijbehorende hoes of in een schone doek te worden gebruikt en mag niet rechtstreeks op de huid worden gelegd om irritatie of koudebeschadiging te voorkomen.*

Huidverzorging en reinigen

De huid rondom de oogleden mag vanaf de eerste dag voorzichtig worden gereinigd.

Dit gebeurt door:

- de huid zachtjes schoon te maken met een schone, licht vochtige doek
- niet te wrijven over de wond of hechtingen
- geen make-up of crèmes op of direct rond de wond aan te brengen zolang de hechtingen aanwezig zijn

i *Zacht reinigen helpt de huid schoon te houden en verkleint de kans op irritatie of infectie.*

Activiteit en inspanning

Gedurende 3 tot 4 weken wordt geadviseerd het rustig aan te doen.

Dit betekent:

- niet bukken of tillen
- geen zware lichamelijke inspanning
- geen intensief sporten
- vermijden van activiteiten waarbij de bloeddruk plots stijgt

i *Te vroege inspanning kan zwelling of een nabloeding veroorzaken.*

Rustige dagelijkse activiteiten, zoals wandelen, zijn doorgaans wel toegestaan zolang dit comfortabel aanvoelt.

Hechtingen en controles

De hechtingen worden na zeven dagen verwijderd tijdens een controleafspraak, niet eerder. Verdere controles vinden plaats volgens het afgesproken schema.

Alle controles bij Koster Clinics kunnen worden uitgevoerd door een arts, verpleegkundige of assistent. De derde-maandscontrole vindt plaats bij de behandelend arts.

Wanneer contact opnemen

Neem altijd contact met ons op wanneer u vragen heeft of zich ongerust voelt na de ingreep. Wij vinden het belangrijk dat u zich veilig en goed begeleid voelt tijdens het herstel.

Wij verzoeken u in ieder geval contact met ons op te nemen bij:

- toenemende of aanhoudende pijn
- plotselinge of toenemende zwelling

- aanhoudende bloeding
- tekenen van infectie, zoals roodheid, warmte, pus of koorts

Voor spoedeisende situaties is er bij Koster Clinics 24 uur per dag, 7 dagen per week, 365 dagen per jaar een arts bereikbaar. U kunt ons dag en nacht telefonisch bereiken via:

 085 76 07 717

 *Ook buiten kantooruren staat er altijd een arts voor u klaar om uw klachten te beoordelen en u zo nodig verder te begeleiden. U hoeft bij twijfel nooit te wachten tot de volgende werkdag.*